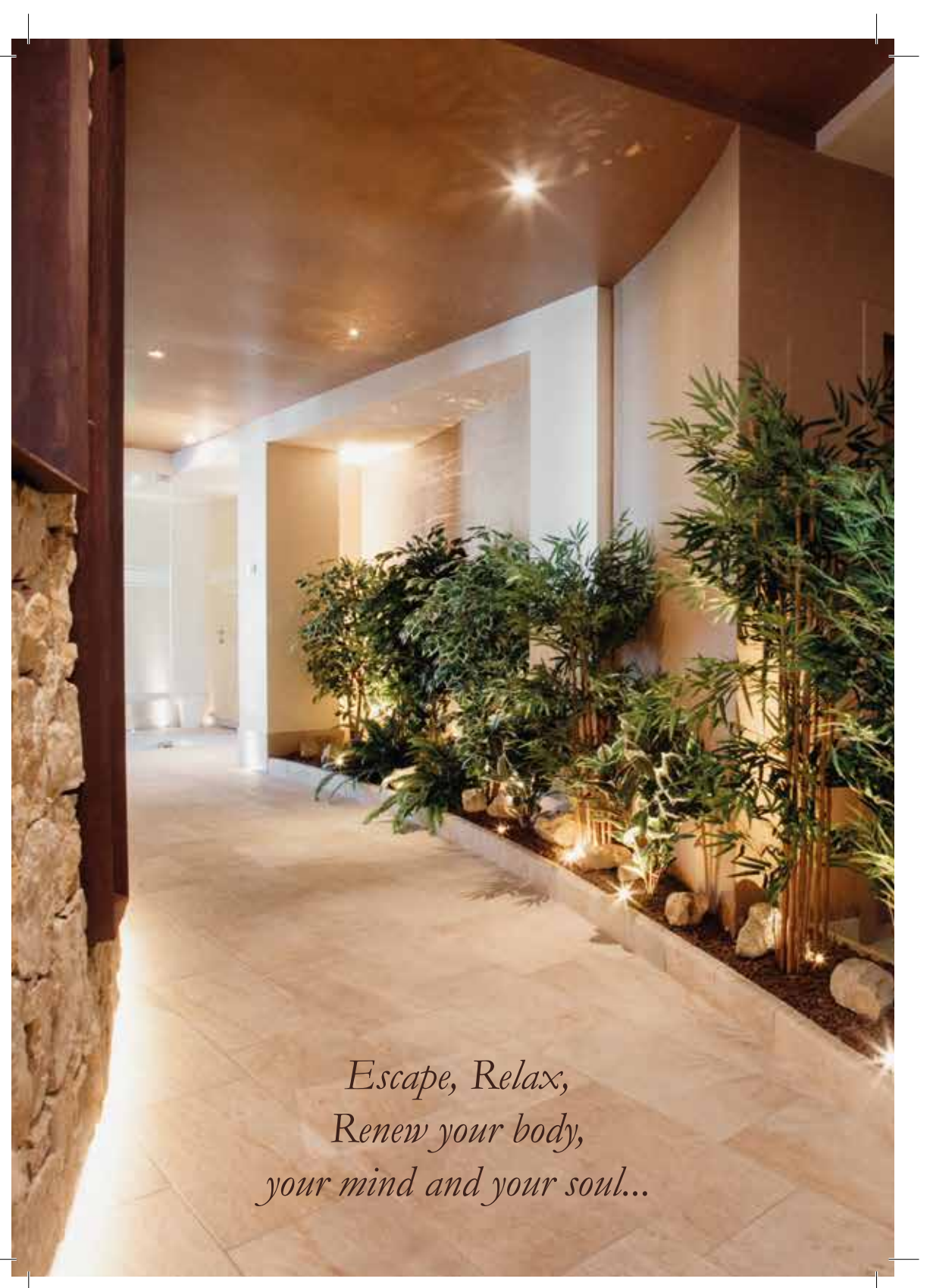




# La Spa

A photograph of a modern spa hallway. On the left, there is a wall made of natural stone. The floor is made of large, light-colored stone tiles. On the right, a long planter box contains several green plants, including bamboo and ferns, with small lights placed around them. The ceiling is white with recessed lighting. The overall atmosphere is warm and relaxing.

*Escape, Relax,  
Renew your body,  
your mind and your soul...*

# GESICHTSBEHANDLUNG MIT EDELSTEINEN

*Die Gemology-Schönheitsbehandlungen werden dank der digitalen 3D-Hautdiagnose individuell gestaltet. Unsere Kosmetikerinnen setzen wertvolle Edelsteine ein, um die Behandlung noch angenehmer zu gestalten.*

## Wesentliche & ausgleichende Behandlungen

Für alle Hauttypen.

### **Opal** *Durstlöschendes*

Diese Behandlung beruhigt und entspannt die Gesichtshaut dank der regenerierenden Eigenschaften von Opal. Diese Eigenschaften regen die Kollagensynthese an und remineralisieren die Epidermiszellen. Er weckt die biologische Aktivität der Haut und sorgt für eine tiefe Hydratation, indem er den Hydrolipidfilm der Haut wiederherstellt.

### **Mondstein** *Reinigender*

Sie reinigt, glättet und erhellt das Gesicht dank der Synergie mit rotem Jaspis, der reich an Silizium ist. Diese Behandlung mit außergewöhnlicher Absorptionskraft strafft die Poren, glättet Unregelmäßigkeiten und mattiert die Haut; sie gibt der Haut Ihre Ausstrahlung zurück und schützt sie vor den täglichen Aggressionen.

### **Lapislazuli** *Beruhigender und Schützender*

Die Behandlung erfrischt, befeuchtet und beruhigt die Haut, indem sie wie ein wahrer "mineralischer Schutzschild" wirkt. Sie bekämpft der Aggressionen und Stress von außen und stärkt die Selbstschutzmechanismen der Haut. Die reparierende Wirkung ist sofort sichtbar und hält noch Tage danach an. Die Haut wird glatter, strahlender und geschützter.

### **Diamant** *Regenerierender Anti-Ageing*

Anti-Ageing- und Anti-Müdigkeits-Behandlung, die ideal für die von der Zeit und äußeren Einflüssen gezeichnete Haut ist. Sie stimuliert die Produktion von Kollagen, dem Stützgerüst der Dermis, das für die Minderung von Alterserscheinungen und Ausdrucksfalten entscheidend ist. Die Haut ist sofort entspannter und glatter, weich und kompakt, der Teint leuchtet und strahlt.

**50 min € 95**

*Alle Behandlungen beinhalten eine individuelle Gesichtsmassage.*

*Es besteht die Möglichkeit, eine 15-minütige Gesichtstiefenreinigung für 20 € hinzuzufügen*

# GESICHTSBEHANDLUNG MIT EDELSTEINEN

## Kostbare Behandlungen

Anti-Aging-Schwerpunkt für alle Hauttypen.

### **Amethyst** *Reinigend*

Die außergewöhnlichen kosmetischen Eigenschaften des im Amethyst enthaltenen Eisens und Siliziums geben der Haut ihre natürliche Geschmeidigkeit zurück und verfeinern Ihre Struktur. Diese Behandlung, die speziell für Mischhaut entwickelt wurde, schrumpft die Poren und glättet die Epidermis. Ginseng sowie die Vitamine C und E verleihen der Haut neuen Glanz und Ausstrahlung.

### **Smithsonit** *Beruhigend und Reparierend*

Beruhigt und schützt die Haut mit der regenerierenden Kraft des im Smithsonit enthaltenen Zinks. Schluss mit Rötungen und dem unangenehmen Gefühl des "Ziehens" auf der Haut. Viel Sanftheit mit schneller Schutz- und Reparaturwirkung für gerötete und faltige Haut.

### **Diamant-Gel-Maske** *Verdichtend und Erhellend*

Eine Gel-Maske mit dreißig Wirkstoffen für eine mit einzigartigen Eigenschaften Behandlung, die perfekte Erfrischung der Haut für diejenigen, die im Freien aktiv sind. Die Wirkungen des Diamanten, kombiniert mit denen von Smithsonit, Jade und Perle, verleihen der Haut einen vollständigen Schutz, stellen Ihre Ausstrahlung wieder her und reduzieren sichtbar Falten und feine Linien. Die Haut wird glatt, straff und mit Feuchtigkeit versorgt.

**75 min € 120**

*Alle Behandlungen beinhalten eine individuelle Gesichtsmassage.*

*Es besteht die Möglichkeit, eine 15-minütige Gesichtstiefenreinigung für 20 € hinzuzufügen*



# GESICHTSBEHANDLUNG MIT EDELSTEINEN

## Anti-age Deluxe

Intensiver Anti-Age-Fokus für bestimmte Ergebnisse.

### **Diamant Deluxe** *Regenerierend*

Eine spezielle Gesichtsmaske mit Diamant, Turmalin und Hyaluronsäure stellt die natürliche Ausstrahlung der Haut wieder her und entspannt die Gesichtszüge. Die Haut erhält Spannkraft und Wohlbefinden zurück.

### **Diamant & Kollagen** *Straffung*

Diamant und reines Collagen für eine innovative Lifting-Behandlung; sie verleiht der Gesichtshaut eine sofortige und tiefgreifende Restrukturierung. Die Kosmetikerinnen verstärken die Ergebnisse mit einer Massage aus wertvollen Edelsteinen.

### **Perle & Diamant Licht** *Illuminierende*

Dank der kombinierten Wirkung von Diamanten, Perlmutter und Vitamin C erhält die Haut einen tiefen Feuchtigkeitsgehalt und einzigartigen Glanz zurück. Die mit Diamanten spezialisierte Maske ist in einem Shaker zubereitet und vervollständigt und fixiert das fantastische Ergebnis.

### **Weißer Perle** *Anti Stain*

Der innovativste Anti-Aging-Wirkstoff zur Bekämpfung von Hautverfärbungen. Der GemWhite-Komplex, der mit Bisabolol, Pearl Magnesium, Vitamin C und B3 auf die Pigmentierung einwirkt, macht das Gesicht strahlender, jünger und vitaler. Das Einmassieren der Edelsteine in Hände und Kopfhaut perfektioniert die Anti-Aging- und Entspannungswirkung.

**75 min € 130**

*Alle Behandlungen beinhalten eine individuelle Gesichtsmassage.*

*Es besteht die Möglichkeit, eine 15-minütige Gesichtstiefenreinigung für 20 € hinzuzufügen*

# KÖRPER-SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN MIT EDELSTEINEN

*Alle von Gemology angebotenen Schönheitsbehandlungen sind maßgeschneidert, um ein einzigartiges Erlebnis und unvergleichliche Ergebnisse zu garantieren. Edelsteine werden in die Körpermassagen integriert, um deren Wohlbefinden und Wirksamkeit zu steigern.*



## Peeling & Glättung

### **Mango & Saphir** *Energisierend*

Die belebende, umhülle und reiche an Vitaminen Behandlung reinigt die Haut gründlich und verleiht. Sie vermittelt ein Gefühl von Frische und Leichtigkeit. Die nach Minze duftende Sapphire-Creme beendet die Behandlung und ist die ideale Vorbereitung auf sportliche Aktivitäten.

### **Perlmutter & Peridot** *Entspannende*

Erhellende und entspannende Behandlung für eine strahlende Haut. Die sinnliche und blumige Peridot-Creme hat ätherischen Ölen aus Ylang Ylang, Orange und Vanille, die die Müdigkeit und das Gewebe belebt. Sie ist ideal als Vorbereitung auf sportliche Aktivitäten.

### **Rubin** *Anti-Age Glättung*

Eine glättende Anti-Age-Rubin mit Zedern-Extrakt Behandlung mit ätherischen Ölen aus Zypresse und Myrrhe, die das Erscheinungsbild von Orangerhaut mildern.

### **Saphir** *Schlank Machend Straffend*

Diese regenerierende Behandlung wird mit ätherischen Ölen aus Zedernholz, Minze, Rosmarin und Sternanis erfolgt und sie ist ideal für eine straffende, entwässernde und schlankmachende Wirkung.

### **Peridot** *Entspannender*

Die entspannende, reiche an Magnesium Behandlung wird mit ätherischen Ölen aus Zimt, Patchouli, Ylang Ylang erfolgt und sie ist ideal für eine tiefgreifende Anti-Müdigkeits- und Anti-Stress-Wirkung. Wertvolle Butter und natürliche Pflanzenöle vervollständigen die seidige und nährnde Wirkung.

**60 min € 80**

*Es besteht die Möglichkeit, die Dauer der Behandlung auf 30 Minuten zu verkürzen, zu einem Preis von 55 €. Während der Behandlung wird das spezifische Produkt aufgetragen, mit Ausnahme der Gem-Massage.*



# KÖRPER-SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN MIT EDELSTEINEN

## Remise En Forme

### **Tee und Cacao** *zum Entwässern und Abnehmen*

Drainage und entgiftende Schlankheitsbehandlung mit Teeblättern und Kakaobohnen für eine harmonische Silhouette. Die mit Drainage-Effekt Edelstein-Körpermassage garantiert Leichtigkeit und Gewebedefinition. Ideal für Sportler.

### **Rosa Granat** *Belebender*

Außerordentliches Antioxidans. Rosa Granat, Cranberry und Himbeere umhüllen den Körper und beseitigen freie Radikale, die sich bei sportlicher Betätigung ansammeln. Für eine straffe, glatte und geschützte Haut. Unverzichtbar für Sportler.

### **Rotorua-Vulkanschlamm** *Remineralisierender*

Eine intensive revitalisierende Behandlung, die reich an neuseeländischem Vulkanschlamm ist. Sie ist ein Symbol der Reinheit und ein Vorbote der Gesundheit, wie von den Maori-Stämmen überliefert. Die Behandlung gibt dem Gewebe wichtige Mineralien zurück, die bei körperlicher Aktivität verloren gegangen sind.

### **Minze & Schachtelhalm** *Leichte Beine*

Minze und Schachtelhalm verleihen einen Frischekick für glatte und perfekt gestraffte Beine. Schluss mit müden und schweren Beinen! Unentbehrlich für Sportler und alle Liebhaber von leichten Beinen.

**90 min € 110**

*Es besteht die Möglichkeit, die Dauer der Behandlung auf 50 Minuten zu verkürzen, zu einem Preis von 80 €. Während der Behandlung wird das spezifische Produkt aufgetragen, mit Ausnahme der Gem-Massage.*







## WOHLBEFINDENS UNTERRICHT

Unsere Kosmetikerin bietet eine Sitzung an, in der Paare die Kunst der gegenseitigen Pflege durch sanfte Massage erlernen.

Dabei werden gezielte Bewegungen und Techniken erlernt, die die emotionale Verbindung und das körperliche Wohlbefinden zwischen den Partnern fördern.

Der Schwerpunkt liegt auf der Schaffung einer entspannenden und intimen Umgebung, in der sie lernen, ätherische Öle zu verwenden und die Behandlung auf die individuellen Vorlieben abzustimmen, um so die emotionale Bindung und Komplizenschaft des Paares zu stärken.

**50 min € 80**

*pro Paar*

## GESICHTSMASSAGE

### **Gem Massage**

Eine energetische Gesichtsmassage mit Bergkristall, Quarz und Jade.

Die raffinierte Massagetechniken, sowohl manuell als auch mit Hilfe von Steinen, sollen Falten glätten und dem Gesicht Volumen verleihen. Sie wirkt wie ein natürliches Facelifting. Die Haut gewinnt Ihre Schönheit, ihr Strahlen und Ihre Spannkraft zurück.

### **Personalisierte Gesichtsmassage**

Diese Massage formt und entspannt die Gesichtszüge und verleiht der Haut neue Energie.

**30 min € 45**



# KÖRPERMASSAGEN

## **Poiano La Spa Experience** *Maßgeschneiderte Massage*

Eine Verschmelzung von östlichen und westlichen Techniken, die an die individuellen Bedürfnisse angepasst, um die Vorteile der Massage in einem einzigartigen und unvergesslichen multisensorischen Erlebnis zu maximieren.

## **Edelstein Massage**

Edelsteine aus Rosenquarz, Bergkristall und Jade für eine wohltuende Massage, die das Wohlbefinden, die Ruhe und ein tiefes, unvergessliches Gefühl der Entspannung für Gesicht und Körper wiederherstellt.

## **Spa Emotions Stone Massage**

Die ganze Sanftheit, Wärme und Energie der Lavasteine für eine Anti-Stress-Massage, die entgiftet und den Stoffwechsel ankurbelt.

## **Entspannende Aromatherapie**

Diese manuelle Technik fördert eine vollständige Entspannung und ein wohltuendes psychophysisches Gleichgewicht dank der einhüllenden, langsamen und tiefen Berührung und der ausgleichenden Wirkung der ätherischen Öle.

## **Drainierende Massage**

Die Drainage stellt die natürliche Leichtigkeit der Beine wieder her und begünstigt die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeiten, wodurch der Entstehung von Hautunreinheiten entgegengewirkt wird.

## **Neugestaltung**

Diese Massage harmonisiert die Silhouette mit straffenden und lipolytischen manuellen Techniken für Beine, Bauch und Gesäß.

## **Peeling-Massage**

Gekonnte Mischung aus orientalischen und westlichen Techniken, Buttern, Ölen oder natürlichen Cremes, die mit Peridot-, Saphir- oder Rubinsalzen verschmelzen und sich in aromatische Öle mit Peeling-Eigenschaften verwandeln. Sie hat eine spezifische Anti-Stress-, Tonisierungs- oder Modellierungswirkung.

## **Sportmassage**

Speziell für Sportler und Athleten, die gerne Rad fahren, laufen und walken, ideal zum Lösen von Muskelverspannungen und für einen leichten Start nach dem Schwimmen oder einem Golfturnier.

**30 min € 45**

**50 min € 80**

**75 min € 105**

# KÖRPERMASSAGEN

## **Rücken und Hals**

Eine alpine Tradition mit Techniken aus alten Kulturen für eine außergewöhnliche Rücken- und Nackenmassage mit sofortiger entkrampfender und revitalisierender Wirkung, für ein tiefes Wohlgefühl.

## **Fußmassage**

Eine auf die verschiedenen Organen zugeordneten Fußbereiche angewendete Massagetechnik, um den gesamten Organismus wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

## **Himmel & Erde**

Sanfte und entspannende Kopf- und Fußmassage. Kostbare Aromaöle vertreiben Stress, Gedanken und Müdigkeit und lassen Raum für Leichtigkeit und neue Gelassenheit.

## **Schwangeren-Massage**

Eine spezielle Massage mit nahrhafte Mandelöl entspannt den müden Rücken und mindert die Müdigkeit der Beine.

## **Child & Teen**

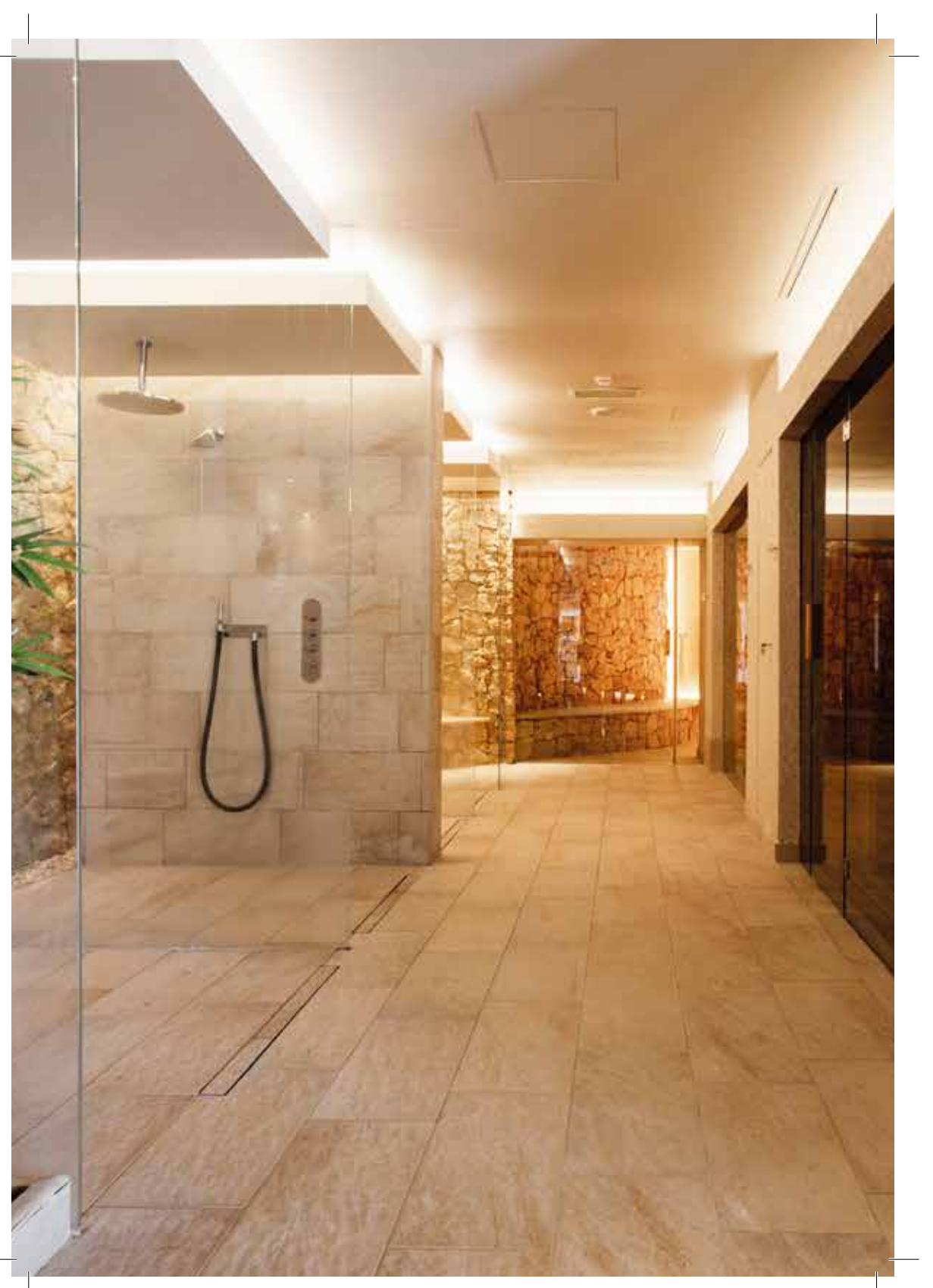
Wohltuende Massage für Kreislauf, Verdauung, Hormonhaushalt, Immunsystem und Atemwege. Sie ist ein Wundermittel für Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 16 Jahren. Die Massage anregt, beruhigt, entspannt und fördert die emotionale Interaktion.

**30 min € 45**

**50 min € 80**

**75 min € 105**





## BEAUTY SERVICES

### **Quick Maniküre oder Quick Pediküre 40 min € 35**

Schnitt Nägel und Nagelhaut, Anwendung einer Pflegecreme und Nagellacks.

### **Spa Maniküre oder Spa Pediküre 60 min € 65**

Aromatische Umwicklung, Peeling, Schnitt und Feilen der Nägel, Schnitt und pflegende Behandlung der Nagelhaut, Massage, Polieren der Nägel, Anbringen eines Nagellackes, Nagellack.

### **Nagellackwechsel € 15**



## ENTHAARUNG

Beine komplett	€ 45
Halb Bein	€ 30
Halb Bein + Leiste	€ 40
Halb Bein + Leiste + Achseln	€ 50
Leiste	€ 18
Leiste Bikinbereich	€ 22
Leiste gesamt	€ 28
Bauch	€ 25
Achseln	€ 20
Lippenbereich	€ 15
Arme	€ 28
Brust oder Rücken	€ 28
Augenbrauen	€ 15



## Informationen von Interesse

*Poiano La Spa* bietet Ihnen eine Sauna, eine Bio-Sauna, ein Dampfbad, ein Salzwasserlagune, emotionelle Duschen, einen Relaxbereich mit Tee-Insel und 4 Räumlichkeiten für Massagen und Behandlungen. Unsere Spezialistinnen stehen zur Verfügung, um Ihnen jenen Parcours zu raten, der am besten Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

### **Kosten der Serviceleistung**

Der Eintritt in den Wellnessparcours kostet € 15,00 pro Person. Das Spa Kit (Bademantel, Handtuch und Pantoffeln) ist im Preis des Eintritts enthalten.

**Wir empfehlen Ihnen, die Verfügbarkeit zu prüfen, indem Sie die Nummer 8794 (Reception Spa) direkt vom Telefon in Ihrer Unterkunft auswählen oder eine E-Mail an [spa@poiano.com](mailto:spa@poiano.com) senden.**

### **Reservierungen und Öffnungszeiten**

La Spa ist Montag bis Freitag von 14 bis zum 20 Uhr und Samstag bis Sonntag von 10 bis zum 20 Uhr geöffnet. Wir empfehlen, dass diejenigen, die Behandlungen buchen, 15 Minuten vor Ihrem Termin eintreten. Im Falle einer Verspätung ist es nicht möglich, die Dauer der Behandlung zu verlängern oder die Kosten für die Sitzung zu reduzieren. Die angegebenen Zeiten sind inklusive der Nutzung der Kabine.

## Verordnung

### **Absage von Terminen**

Um Behandlungen abzusagen oder zu verschieben, wird mindestens 2 Stunden im Voraus eine Mitteilung verlangt, im gegenteiligen Fall werden 100% der Kosten der Behandlung verrechnet.

### **Gute Sitten im Spa**

Die Spa Umgebung ist ruhig und entspannend, Sie werden daher gebeten, die Ruhe der anderen Gäste zu respektieren und innerhalb des Spa Bereiches die Verwendung von Handys oder Laptops zu vermeiden.

### **Kinder und Jugendlichen**

Der Eintritt in den Spa ist Kindern und Jugendlichen zwischen 0 und 15 Jahren nicht gestattet, von 16 bis 18 Jahren müssen sie von einem Erwachsenen begleitet werden.

### **Eintritt in den Feuchtbereich**

Der Zugang zur Sauna und Dampfbad ist schwangeren Frauen nicht gestattet, das gleiche gilt für all diejenigen, die an niedrigem Blutdruck oder Herzproblemen leiden oder einen Herzschrittmacher tragen. Bevor man sich Zutritt zum Feuchtbereich verschafft, ist das Ausfüllen des persönlichen Empfangspasses verpflichtend.

### **Gesundheit**

Sie werden gebeten, uns eventuelle medizinische Probleme, die Ihren Gesundheitszustand betreffen (Schwangerschaft, Allergie, Chirurgische Eingriffe, etc.) mitzuteilen, damit aufgrund unserer Behandlungen keine Störung entstehen.



## Spa Family Hour

Ein Kuschelservice für die ganze Familie, ein Service für Eltern, die sich gemeinsam mit Ihren Kindern entspannen wollen.

Von Sonntag bis Freitag, von 14.00 bis 15.00 Uhr, ist die Relax-Lagune den Familien gewidmet.

Der Zugang kostet € 5,00 pro Person inklusive Handtuches.

Reservierungen sind erforderlich, indem Sie direkt von Ihrer Unterkunft aus der Spa-Rezeption unter 8794 anrufen oder per E-Mail an [spa@poiano.com](mailto:spa@poiano.com).

## Freedom Spa

Fragen Sie nach dem Freedom Spa-Angebot, mit dem Sie von einem Kapital von 4 oder 8 Stunden pro gebuchte Zimmer profitieren können, das Sie während Ihres Aufenthalts im Spa verbringen können.

Die Anzahl der Stunden kann von jedem Mitglied des Zimmers genutzt werden, wobei es frei aus dem breiten Angebot des Zentrums wählen kann: Schönheit, Entspannung, Massagen, die aus den vielen hier vorgestellten Typen ausgewählt werden.

*Freedom Spa... die bequemste und einfachste Art, Wellness am Gardasee zu erleben!*

Kosten pro Zimmer:

**Freedom 4 Stunden € 250,00**

**Freedom 8 Stunden € 460,00**



Via Poiano - 37016 Garda VR Italia +39 0457200100  
reservation@poiano.com • www.poiano.com

SPAZMOTIONS