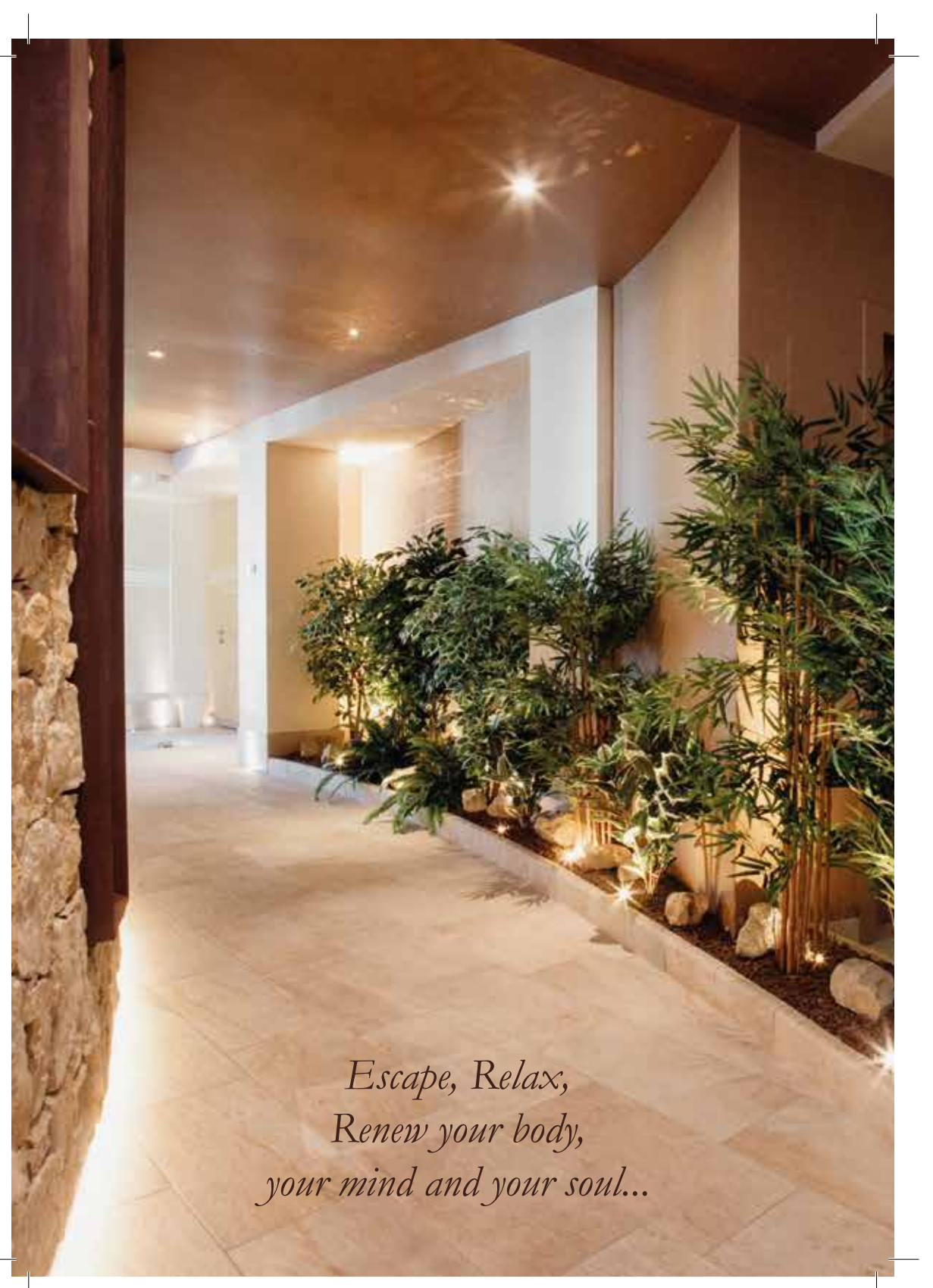




La Spa

A photograph of a modern spa hallway. On the left, there is a wall made of natural stone. The floor is made of light-colored, rectangular tiles. On the right, a long planter box contains several green plants, including bamboo and ferns, with small lights placed around them. The ceiling is white with recessed lighting. The overall atmosphere is warm and relaxing.

*Escape, Relax,
Renew your body,
your mind and your soul...*

SOINS DU VISAGE AUX PIERRES PRÉCIEUSES

*Les traitements de beauté Gemmologie sont personnalisés grâce au diagnostic dermique en 3D.
Les pierres précieuses sont savamment utilisées par nos esthéticiennes pour exalter le plaisir du soin.*

Soin essentiels et équilibrants

Pour tous les types de peau.

Opale *rafraîchissant*

Ce soin hydratant réveille et rééquilibre la peau. Il apaise et détend la peau du visage grâce aux propriétés régénérantes de l'Opale, qui agit sur la synthèse du collagène et reminéralise les cellules épidermiques. Il réveille l'activité biologique de la peau et assure une hydratation intense en restaurant son film hydrolipidique.

Pierre de Lune *purifiant*

Purifie, unifie et illumine le visage grâce à la synergie avec le Jaspe Rouge, riche en silicium. Ce rituel au pouvoir adsorbant exceptionnel resserre les pores, atténue les irrégularités et matifie avec un effet "mat" ; il redonne à la peau son éclat et la protège des agressions quotidiennes.

Lapis Lazuli *apaisant et protectif*

Il rafraîchit, hydrate et apaise la peau en agissant comme un vrai "bouclier minéral" qui contre les agressions extérieures et le stress en renforçant les mécanismes d'autoprotection de la peau. Les effets réparateurs sont immédiats et se prolongent pendant plusieurs jours. La peau devient plus lisse, lumineuse et est protégée.

Diamant *anti-âge régénérant*

Traitement anti-âge et anti-fatigue idéal pour les peaux marquées par le temps et les agressions extérieures. Il stimule la production de collagène, essentiel pour réduire les signes de l'âge et les rides d'expression. La peau est immédiatement plus détendue et lisse, douce et compacte, et le teint est illuminé et éclatant.

50 min € 95

*Tous les traitements du visage comprennent le massage personnalisé du visage.
Il est possible d'ajouter un nettoyage en profondeur du visage au prix de € 20 pour 15 minutes.*

SOINS DU VISAGE AUX PIERRES PRÉCIEUSES

Traitements précieux

Soins anti-âges pour tous les types de peau.

Améthyste *purifiant*

Purifie, tonifie et redonne à la peau sa douceur naturelle. Ce soin est conçu pour les peaux mixtes. Le fer et les silicium, ainsi que le ginseng et les vitamines C et E contenus dans l'améthyste, sont utilisés pour réduire les pores et lisser le derme.

Smithsonite *apaisante et réparatrice*

Elle calme et protège la peau grâce au pouvoir régénérant du zinc contenu dans la Smithsonite. Dites adieu aux rougeurs et à la sensation désagréable de "tiraillement" de la peau. Il apporte une action rapide pour protéger et réparer les peaux irritées et marquées par les éléments.

Masque Gel Diamant *éclaircissant et redensifiant*

Masque gel aux trente principes actifs est idéal pour ceux qui pratiquent activités de plein air. Le diamant, la smithsonite, le jade et la perle agissent ensemble pour restaurer l'éclat naturel de la peau tout en réduisant considérablement les ridules. Le résultat final est une peau ferme, hydratée et lisse.

75 min € 120

Tous les traitements du visage comprennent le massage personnalisé du visage.

Il est possible d'ajouter un nettoyage en profondeur du visage au prix de € 20 pour 15 minutes.



SOINS DU VISAGE AUX PIERRES PRÉCIEUSES

Anti-âge Deluxe

Soin anti-âge intensifs pour des résultats spécifiques.

Diamant Deluxe *régénérant*

Le masque moulé spécial au diamant, à la tourmaline et à l'acide hyaluronique redonne à votre peau son éclat naturel et lisse les lignes de votre visage, laissant la peau plus tonique et une sensation de bien-être.

Diamant & Collagène *effet liftant*

Diamant et collagène pur pour un traitement lifting innovant ; qui apporte à la peau du visage une restructuration et une redensification immédiates et profondes.

Les esthéticiennes renforcent les résultats avec un massage aux pierres précieuses.

Lumière de Perle et de Diamant *illuminant*

La peau retrouve son éclat grâce à l'action du diamant, de la perle et de la vitamine C.

Un masque étonnant préparé dans un shaker, dont la texture nacrée apporte hydratation à la peau.

Perle Blanche *anti-taches*

Le traitement facial anti-âge le plus innovant pour combattre les taches cutanées.

Le complexe GemWhite agit sur la pigmentation grâce au Bisabolol, au magnésium de la perle, à la vitamine C et B3 et rend la peau plus lumineuse, plus jeune et plus vitale.

Le massage des mains et du cuir chevelu avec les gemmes renforce l'action anti-âge et relaxante.

75 min € 130

Tous les traitements du visage comprennent le massage personnalisé du visage.

Il est possible d'ajouter un nettoyage en profondeur du visage au prix de € 20 pour 15 minutes.

SOINS DE BEAUTÉ POUR LE CORPS AUX PIERRES PRÉCIEUSES

Tous les soins de beauté proposés par Gemology sont personnalisés afin de garantir une expérience unique et des résultats incomparables. Les pierres précieuses sont habilement intégrées aux massages corporels pour les rendre plus agréables et augmenter leur efficacité.



Exfoliants et Lissants

Mangue et Saphir *énergisant*

Energisant et riche en vitamines, ce soin nettoie la peau en profondeur et procure une sensation de légèreté et de fraîcheur. Une crème parfumée au saphir et à la menthe complète le rituel et est idéal pour préparer le corps à toute activité.

Nacre et Péridot *relaxant*

Apaisant et éclatant, ce soin rend votre peau radieuse. La crème au péridot est riche en huiles essentielles d'ylang-ylang, de fleur d'oranger et de vanille. Ce rituel aide à soulager la fatigue musculaire et favorise la relaxation, vous laissant prêt pour l'activité suivante.

Rubin *lissant et anti-âge*

Les propriétés lissantes et anti-âge du rubin, avec l'extrait de cèdre associées aux huiles essentielles de cyprès et de myrrhe, combattent les imperfections de la peau.

Saphir *amincissant et raffermissant*

Soin régénérant avec huiles essentielles de cèdre, menthe, romarin et anis étoilé pour un effet tonique, drainant et amincissant.

Péridot *défatigant*

Soin relaxant, riche en magnésium, aux huiles essentielles de cannelle, de patchouli et d'ylang-ylang pour une action intense anti-fatigue et anti-stress.

Des beurres fins et huiles végétales naturelles complètent l'action soyeuse et nourrissante.

60 min € 80

Il est possible de réduire la durée du traitement à 30 minutes pour un coût de € 55.

Pendant le traitement, le produit spécifique sera appliqué, sans le massage Gem.

SOINS DE BEAUTÉ POUR LE CORPS AUX PIERRES PRÉCIEUSES

Remise En Forme

Thé et Cacao *drainage et amincissement*

Soin amincissant, drainant et détoxifiant à base de feuilles de thé et de fèves de cacao pour une silhouette harmonieuse. Le massage Gem Body, avec son effet drainant, assure la légèreté et la définition des tissus. Idéal pour les sportifs.

Grenat Rose *vivifiant*

Antioxydant extraordinaire. Le grenat rose, la canneberge rouge et la framboise enveloppent le corps en éliminant les radicaux libres accumulés lors de l'activité sportive. Pour une peau tonique, lissée et protégée. Indispensable pour les sportifs.

Boue volcanique de Rotorua *reminéralisant*

Soin reminéralisant intensif, riche en boue volcanique de Nouvelle-Zélande, symbole de pureté, prélude à une bonne santé, transmise par les tribus Maori. Il restitue aux tissus les minéraux essentiels perdus lors de l'activité physique.

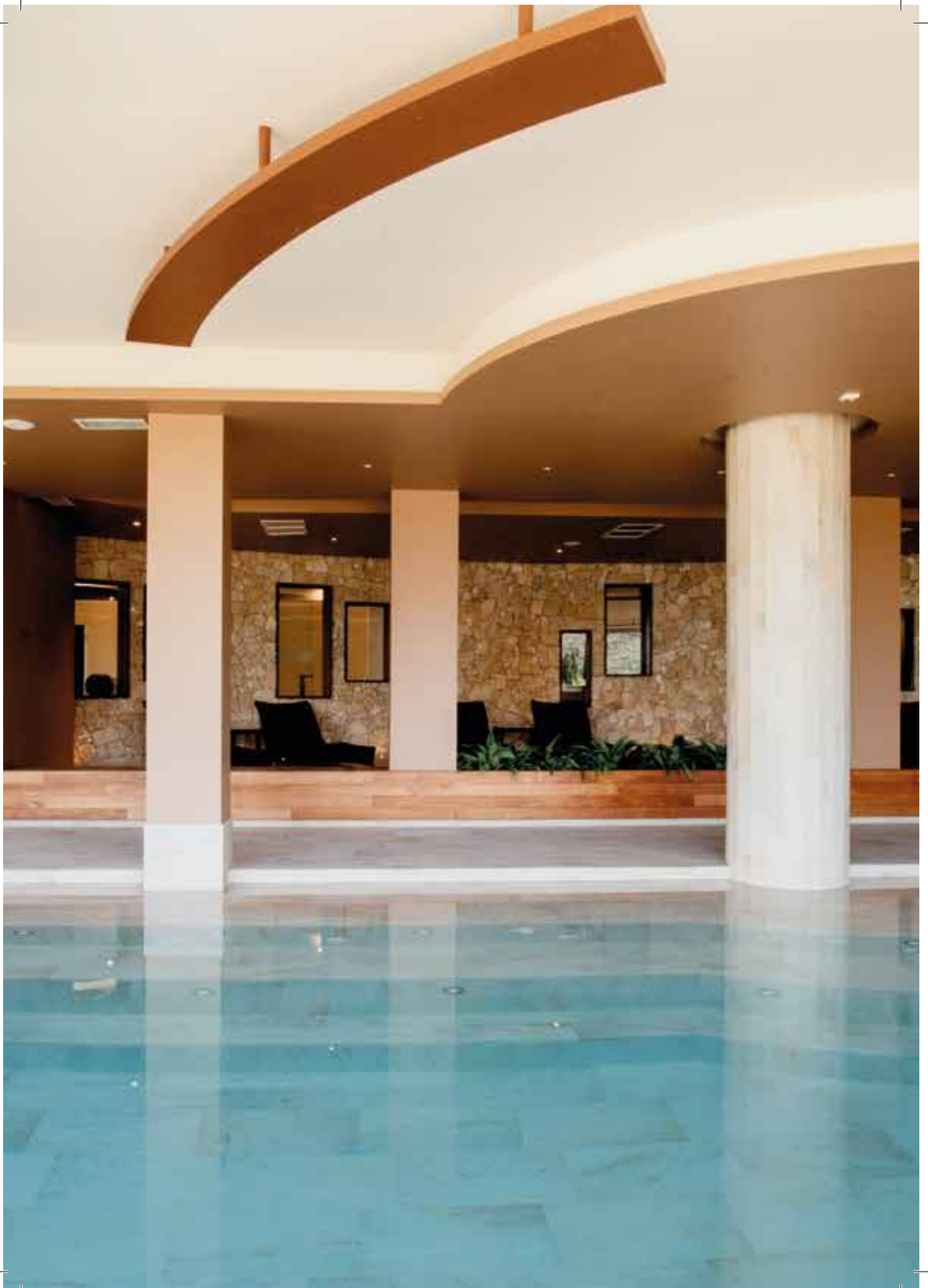
Menthe et Prêle *jambes légères*

Menthe et prêle pour une vague de fraîcheur pour des jambes lisses et parfaitement toniques. Adieu jambes lourdes et fatiguées ! Indispensable pour les sportifs et a tous les amoureux des jambes légères.

90 min € 110

*Il est possible de réduire la durée du traitement à 50 minutes pour un coût de € 80.
Pendant le traitement, le produit spécifique sera appliqué, sans le massage Gem.*





LEÇON DE BIEN-ETRE

Notre esthéticienne propose une séance destinée à enseigner aux couples l'art de prendre soin l'un de l'autre par le biais d'un massage doux.

Cette expérience comprendra l'apprentissage de mouvements et de techniques ciblées visant à promouvoir la connexion émotionnelle et le bien-être physique entre les partenaires.

L'accent sera mis sur la création d'un environnement relaxant et intime, où l'on apprendra à utiliser des huiles essentielles et à personnaliser le traitement en fonction des préférences individuelles, ce qui renforcera le lien émotionnel et la complicité au sein du couple.

50 min € 80

par le couple

SOIN DU VISAGE

Gem Massage

Massage énergétique du visage avec du cristal de roche, du quart et du jade.

Des techniques de massage raffinées, manuelles ou avec des pierres, lissent et repulpent la peau du visage, en agissant comme un lifting naturel.

La peau retrouve sa beauté, son éclat et sa tonicité.

Massage Visage Personnalisé

Massage qui remodèle et détend les traits et donne de l'énergie à l'épiderme.

30 min € 45



MASSAGES DU CORPS

Poiano La Spa Experience *massage personnalisé*

Fusion de techniques orientales et occidentales qui s'adaptent aux besoins individuels pour profiter pleinement des avantages du massage en une unique expérience multisensorielle.

Massage aux Pierre Précieuses

Pierre de quartz rose, cristal de roche et Jade pour un massage bienfaisant qui donne bien-être, paix et un intense et inoubliable sentiment de détente.

Spa Emotions Stone Massage

Toute la douceur, la chaleur et l'énergie des pierres de lave dans un massage anti-stress, détoxifiant et efficace pour réactiver le métabolisme.

Massage Aromatique Relaxant

Un massage visant à favoriser une détente complète et un rééquilibrage psychophysique bienfaisant, grâce à la touche enveloppante, lente et intense et à l'effet rééquilibrant des huiles essentielles.

Massage Drainant

Massage défatigant qui redonne la naturelle légèreté des jambes et favorise l'élimination des liquides en excès, en combattant l'apparition d'imperfections.

Redéfinir

Massage qui harmonise la silhouette avec des techniques raffermissantes et lipolytiques pour jambes, abdomen et fesses.

Massage Exfoliant

Savant mélange de techniques orientales et occidentales, beurres, huiles ou crèmes naturelles qui se dissolvent et se fondent avec sels de péridot, saphir ou rubis et se transforment en huiles aromatiques aux propriétés exfoliantes, avec une action spécifique anti-stress, tonifiante ou modelante.

Massage Sportif

Massage visant à dénouer les tensions musculaires, idéal pour les sportifs et les athlètes qui veulent repartir en légèreté après une baignade ou une compétition de golf.

30 min € 45

50 min € 80

75 min € 105

MASSAGES DU CORPS

Dos et Cou

Ancienne tradition alpine pour un massage unique du dos et du cou avec un effet immédiat décontractant et revitalisant, pour une profonde sensation de bien-être.

Massage des Pieds

Techniques de massage de zones du pieds correspondants aux organes, pour rééquilibrer tout l'organisme.

Ciel et Terre

Massage doux et apaisant de la tête aux pieds. Précieuses huiles aromatiques éloignent stress, pensées et fatigue en laissant place à légèreté e à une sérénité retrouvée.

Massage de la Grossesse

Massage spécial avec l'huile d'amande nourrissante qui détend les dos et réduit la fatigue dans les jambes.

Child & Teen

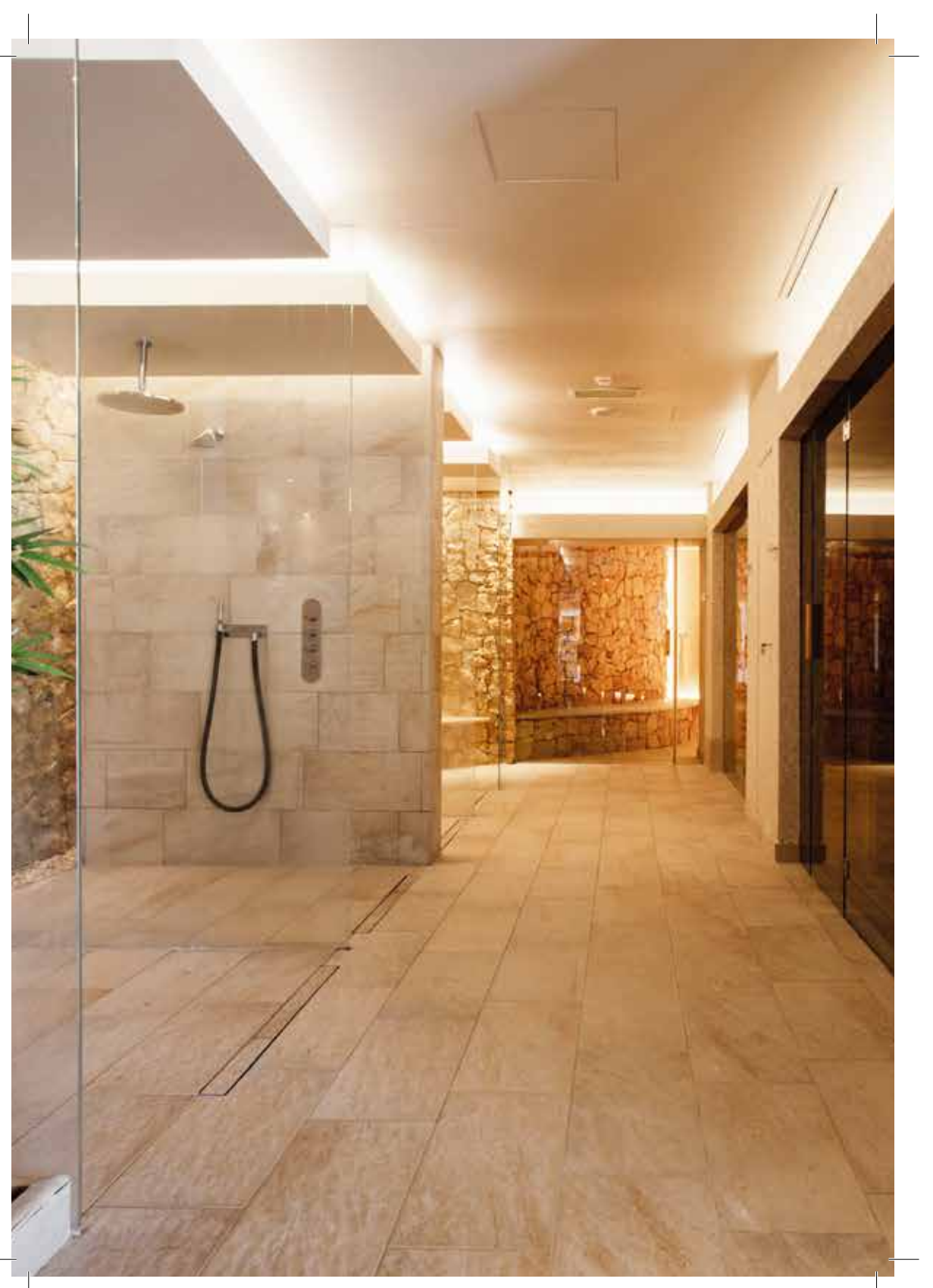
Massage bénéfique pour le système circulatoire, digestif, hormonal, immunitaire et respiratoire. Une panacée pour enfants adolescents jusqu'à 16 ans. Il stimule, apaise, détend et favorise l'interaction affective.

30 min € 45

50 min € 80

75 min € 105





BEAUTY SERVICES

Quick Manucure ou Quick Pédicure 40 min € 35

Coupe des ongles et cuticules, application de crème et vernis à ongles.

Spa Manucure ou Spa Pédicure 60 min € 65

Gommage, coupe et limage des ongles, traitement réparateur pour cuticules, masque spécifique et pose de vernis.

Changement vernis à ongles € 15



ÉPILATION

Jambes entières	€ 45
Demi-Jambe	€ 30
Demi-Jambe + Maillot	€ 40
Demi-Jambe + Maillot + Aisselles	€ 50
Maillot simple	€ 18
Maillot échancré	€ 22
Maillot intégral	€ 28
Abdomen	€ 25
Aisselles	€ 20
Lèvres	€ 15
Bras entier	€ 28
Pectorale ou Dorsale	€ 28
Sourcils	€ 15

Informations utiles

Poiano La Spa offre lagune de détente avec vue sur le lac, sauna, bio-sauna, hammam, douches avec aromathérapie et chromothérapie, salle de relaxation et coin des tisanes et ainsi 4 chambres pour massages et soins. Nos spécialistes sont sur place pour conseiller le programme de bien-être qui convient le mieux à vos besoins.

Frais de service

L'entrée au programme de bien-être coûte 15,00 € pour une personne.

Le kit Spa (peignoir, serviette et pantoufles) est inclus dans le prix d'entrée.

Il est vivement recommandé de vérifier la disponibilité en appelant le numéro direct 8974 (Réception Spa) depuis le téléphone de votre logement **ou en écrivant un e-mail à spa@poiano.com**.

Réservation et horaires

La Spa est ouverte de 14 à 20 heures du lundi au vendredi et de 10 à 20 heures du samedi au dimanche. Pour ceux qui réservent les soins nous recommandons d'entrer 15 minutes avant le rendez-vous. En cas de retard, il ne sera pas possible de prolonger la durée du soin ou réduire le coût. Les délais indiqués comprennent l'utilisation des cabines.

Règlement intérieur

Annulation d'un rendez-vous

Pour annulations ou réchelonnements des soins, il nécessite une communication avec au moins 2 heures à l'avance, sinon vous devrez payer 100% du coût du soin.

L'étiquette au Spa

L'ambiance du Spa est paisible et relaxante. Nous vous prions donc de respecter la paix d'autres clients et d'éviter l'utilisation des téléphones cellulaires et ordinateurs portables.

Enfants et adolescents

L'accès au Spa est interdit aux enfants et adolescents âgés entre 0 et 15 ans, de 16 à 18 ans seulement si elle/il est accompagnée/é par un parent.

Accès à la zone humide

L'accès au sauna et au hammam est interdit aux femmes enceintes, à ceux qui ont la pression basse, des problèmes cardiaques et ceux qui ont un stimulateur cardiaque. Avant d'accéder à la zone humide, il est obligatoire de remplir la fiche d'accueil personnelle.

Santé

Veillez nous informer de tous les problèmes médicaux liés à votre santé (grossesse, allergies, interventions chirurgicales, etc.) afin d'éviter problèmes et interférences.

Spa Family Hour

Un câlin pour toute la famille, un service pour les parents qui veulent se détendre avec leurs enfants.

Du dimanche au vendredi, de 14h à 15h, le lagon de détente est dédié aux familles.

L'accès coûte € 5,00 par personne, y compris la serviette.

Les réservations sont requises en appelant la réception du spa au 8794 directement depuis votre logement, ou par courriel à spa@poiano.com.

Freedom Spa

Demandez l'offre Spa de liberté, qui vous permettra de bénéficier d'un capital de 4 ou 8 heures par chambre réservée, à passer dans le Spa pendant votre séjour.

Les heures peuvent être utilisées par n'importe quelle composante de la salle, en choisissant en toute liberté parmi la large gamme de services offerts par le Centre : beauté, relaxation, massages choisis parmi les nombreux types présentés ici.

Freedom Spa... la manière la plus confortable et la plus simple de faire l'expérience du bien-être sur le lac de Garde !

Coût par chambre :

Freedom 4 heures € 250,00

Freedom 8 heures € 460,00



Via Poiano - 37016 Garda VR Italia +39 0457200100
reservation@poiano.com • www.poiano.com

SPAZMOTIONS